

AL DÍA CON EL ADULTO MAYOR

Profesionales a su servicio según sus necesidades

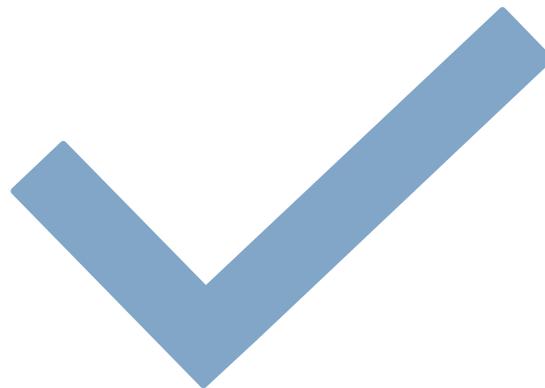
“La emoción del aprendizaje separa a la juventud de la vejez. Mientras estes aprendiendo, no eres viejo.”

Rosalyn S. Yalow

Qué buscamos

Brindar un servicio de calidad por medio del reconocimiento del envejecimiento activo y saludable e intervenir de manera integral su bienestar mental y calidad de vida llegando a cada barrio, localidad, municipio de Colombia, sirviendo de manera integral y profesional en el campo de la Psicología y Neuropsicología.





Servicios ofertados

Nos enfocamos en...

- ✓ Screening para el reconocimiento de funciones cognitivas
- ✓ Estimulación cognitiva
- ✓ Taller de bienestar emocional y amor propio
- ✓ Charla del reconocimiento de signos y síntomas de deterioro cognitivo
- ✓ Promoción y prevención



Screening para el reconocimiento de funciones cognitivas



Lo que se pretende es evaluar de manera individual a la persona por medio de una prueba de rastreo para identificar los dominios cognitivos que requieran estimulación, esto nos va a permitir intervenir de manera precisa para enfocar nuestro programa de prevención.

Estimulación cognitiva

El objetivo es mantener y aumentar el rendimiento del cerebro así como buscar estrategias para enlentecer y compensar las fallas del dominio cognitivo alterado con la finalidad de poder mejorar la calidad de vida y promover un desempeño autónomo y funcional de los adultos mayores.



Taller de bienestar emocional y amor propio



Buscamos favorecer la estabilidad general de la salud mental del adulto mayor favoreciendo a su bienestar personal, contando con un conjunto de conocimientos, estrategias y habilidades psicoemocionales para construir una vida plena según los deseos, valores y necesidades de cada persona.

Charla del reconocimiento de signos y síntomas de deterioro cognitivo

Buscamos orientar de manera amorosa la serie de cambios físicos, psicológicos y sociales que son propios del envejecimiento, de igual manera los cambios cognoscitivos relacionados con la memoria logran reconocer los signos y síntomas del deterioro normal y de demencia.



Promoción y prevención

Esta encaminada en mejorar y mantener la salud del adulto mayor a nivel funcional en busca de garantizar independencia. Por lo cual, se pretende conocer su estado cognitivo buscando armonía y bienestar emocional dando la importancia que se merecemos en esta etapas de desarrollo.



Muchas gracias
